

Træningstider Atletik

2016

Atletik træningstilbud:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Motion/fællestræning afgang: kl. 17:15 🍏	Motion + mellem/lang afgang: kl. 17:15 🍏		Motion + mellem/lang afgang: kl. 17:15 🍏		Mellem/lang afgang kl. 10:30 🍏	Lang søndagsturen kl. 10:30 ⚡
		Ungdom Vinter: kl. 17:00-18:15 ⚡			Ungdom Vinter: kl. 12:00 – 13:30 ⚡	
Ungdom Sommer: Kl. 17:00 – 18:30 ⚡		Ungdom Sommer: Kl. 17:00 – 18:30 ⚡		Ungdom Sommer: Kl. 16:30 – 18:00 ⚡		

Mødested:

⚡ Vejlbystadion / Skovbakken, Rolf Haugstrups Plads, 8240 Risskov

🍏 Riisvangen Stadion, Hans Egedes Vej 21, 8200 Aarhus N.

Vinter sæson slutter den 1/4 2016 og vi overgår til sommerplanen for ungdom.