

Formandens beretning



Aarhus Fremad Atletik - 2013

Ansvarlig	AIV
Oprettet	18-03-2014
GF2013	

Traditionen tro skal vi nu tage en lille tidsrejse og genopleve vigtige Fremad øjeblikke fra 2013.

Før jeg skulle lave dette indlæg spurgte jeg vores chefræner – Nikolaj Bauer Andersen – om hvad han anså som de vigtigste sportslige resultater i Fremad i 2013. Første kommentar var: " Det har uden tvivl været det sportsligt bedste år i nyere tid. Jeg vil tro, at der ikke er blevet løbet bedre siden Preben Glues regeringstid i 1960'erne. Vi har markeret os på både herre og kvindesiden med flere alltime klubrekorder og flotte placeringer i mange løb. Som noget nyt har vores talentfulde ungdomsløbere også vist meget flotte resultater."

Listen er lang. Det kan jeg lige så godt sige med det samme, men jeg vil dog starte min første formandsberetning et helt andet sted. Jeg er nemlig den første formand i nyere tid, som Nikolaj ville kalde det, som hverken er den hurtigste på træningsintervallerne eller til konkurrence. Tidligere har det været kutyme at vælge en af klubbens super løbere til formand. Med afsæt i dette nye paradigme, dvs. med en bredde idrætsformand, har vi i bestyrelsen brugt 2013 til bl.a. at snakke om hvordan vi forener en klub med hurtige løbere og en klub med en stor bredde. Hvilken forening ønsker vi at være og hvordan skal vi udvikle os i fremtiden. Går vi bare 5-7 år tilbage var vi kun en semielite klub, hvor man ikke var velkommen til herretræningen hvis man ikke kunne løbe en 10 Km under 40 min. Der bliver stadig løbet stærkt i klubben, men der er en række andre tilbud til vores medlemmer i dag. Særligt vil jeg fremhæve det store arbejde Rune har lagt i at få fællestræningen op at stå. Her kan man let finde en løbemakker næsten ligegyldigt hvilket niveau man starter på. Fællestræningen er, som navnet indikerer, et fælles hold for både herre og kvinder.

Når jeg nævner fællestræningen så er det også for at kommenterer på Runes desværre pludselige udmeldelse af klubben i sidste uge. Rune skriver på Facebook at der har været uenighed mellem ham og bestyrelsen. Jeg vil ikke gå ind i detaljerne, men kan roligt sige, at der er gjort rigtig meget for at finde løsninger fra bestyrelsens side. Når det så ikke lykkes, er det naturligvis meget ærgerligt og beklageligt. Den gode nyhed er dog, at Jesper Tjørnild gerne vil overtage det fulde ansvar for fællestræningen. Det som vi fra Jespers og bestyrelsens side gerne vil opfordre til er, at der melder sig 1-3 M/Kér som gerne vil være hjælpetræner. Går du med en træner i maven så tag fat i Jesper eller bestyrelsen og så finder vi ud af noget.

Bestyrelsen har arbejdet med en lang række tiltag i 2013. En af de ting, som jeg som formand håber bliver en succes, er fællestransport til VM i København den 29/3. Klubben har simpelthen lejet en bus med plads til 45 personer og stiller på denne måde transporten til rådighed for medlemmerne. Det er vores ambition at vi fremadrettet hvert år finder et arrangement som mange gerne vil deltage i og at vi så arrangerer fælles transport. Det kunne være Berlin maraton, Hamborg maraton eller lignende store løb. Vi har i denne forbindelse brug for input fra jer – medlemmerne – hvilke løb som vi skal gøre til "en Fremad ud af klubhuset oplevelse" i 2015?

Nu hvor vi er ved ting som sker i år så bliver jeg nødt til at nævne vores 100 års jubilæums løb – Riis Skovløbet – som finder sted lørdag den 31/5. Løbet bliver afviklet som alle tidligere år, men vi håber at der kommer mange flere løbere i år. For at dette kan hænge sammen har vi brug for at så mange som muligt kommer og hjælper med det praktiske på selve dagen. Der følger naturligvis en voucher med for jeres bidrag, men jeg håber også, at I vil se det som en mulighed for at være sammen med jeres løbevenner i andre sammenhænge end den normale træning mm.

Bestyrelsen har besluttet at vi skal deltage på en ny stor sportsmesse i weekenden den 4-6 april. Kåre Kildall Rysgaard står som koordinator og vil gerne have fat i flere der vil være med.

Kontingent. Det er stadig nyt at vores kontingent betaling sker via voucher-systemet. Dvs. for fortsat at have et lavt kontingent skal man hjælpe til i 1-2 arrangementer og får tilsvarende en voucher som kan bruges til kontingentbetaling, træningsweekend osv. Hjælp os til at hjælpe dig til et lavere kontingent er vores motto. Det eneste, du skal, er at bidrage som fartholder, opsætter af løb som DHL, Aarhus City ½ maraton mm. Vi har altid brug for ekstra hænder og jeg vil opfordre til at I snakker med Helle Juul (vores næstformand og koordinator på området) hvis I gerne vil bidrage.

Tilbud fra behandlere. Bestyrelsen er gennem 2013 blevet tæppebombet med tilbud og initiativer som kan hjælpe jer med at komme ovenpå efter en løbeskade. Det er f.eks. tilbud fra fysioterapeuter, kiropraktorer o.l. Diskussionen i bestyrelsen har gået på, om vi kan anbefale en behandling frem for en anden. Konklusionen er, at det ønsker vi ikke. Det vi gerne vil i stedet for er, med hjælp fra Andreas Sand Pedersen, at lave klubaftener og arrangementer hvor de forskellige behandlere kan komme og fortælle om deres tilbud.

PR udvalget har i 2013 bidraget med bl.a. et nyhedsbrev hvor alle gerne skulle få de vigtigste nyheder fra klubben ud på mail. Der er enkelte, hvor det ikke virker. Hvis du ikke modtager denne nyhedsmail, og ikke tjekker Fremad hjemmesiden hver uge, så giv lige besked til bestyrelsen, så sørger vi for at du kommer med ind i vores nyheds loop.

Nå, men tilbage til resultaterne fra 2013:

- 🏆 DM halvmaraton 2013: Thorkild: **1.09.39** (Nr. 11)
- 🏆 Berlin maraton 2013: Thorkild: **2.26.18** (ny klubrekord!)
- 🏆 Gul rute 2013: Asger slår klubrekorden i tiden **14.12** i et vanvittigt sololøb

Kvinderesultater:

- 🏆 Ny klubrekord på maraton af Anne Marie Svane: **3.03.46** (Frankfurt maraton)
- 🏆 Ny 10 km. klubrekord af Helene: **36.59** sat til et Nytårscupløb
- 🏆 Ny klubrekord af Helene på både 3.000 og 5.000 meter (**9.55** og **17.35**)

Ungdoms DM:

Helene vandt guld i DM for U23 på 5.000 meter på Aarhus stadion i et løb, hvor der var spænding til sidste omgang, hvor Helene slog Nanna Bagger fra Viborg.

Der er mange andre resultater som kunne nævnes. Jeg vil traditionen tro ikke gå længere ind i dette nu da vi slutter denne generalforsamling med at uddele vores 4 vandrepokaler. Flere fra cheftrenerens liste er helt sikkert aktuelle hertil, men der kan også dukke andre præstationer op som aspirerer til fx årrets fighter pokal osv. Tak for et godt løbeår.

Med venlig hilsen

Anders Iversen, Formand i Aarhus Fremad Atletik



Den hyggelige løbeklub nær Riis Skov
www.aarhusfremad.com