

## Regelsæt af 21. Juli 2017 for Elitegruppe hos Aarhus Fremad Atletik

---

---

### **Formål**

Formålet med at have en elitetrup i Aarhus Fremad Atletik er at skabe et attraktivt sportsligt udviklingsmiljø for eliteatleterne. Der stiles imod at have repræsentanter i blandt de hurtigste i Danmark. Herved gøres Aarhus Fremad Atletik konkurrencedygtig på nationalt plan. Atleternes resultater forventes at skabe opmærksomhed på Aarhus Fremad Atletik. For at sikre en objektiv udvælgelse hvor fokus er på det resultatmæssige, er der lavet kvalifikationskrav til atleterne for optagelse i elitetruppen (for tiden dækkende løb i distancerne fra 800m – maraton).

### **Gevinst for atleterne**

Ved at etablere en elitegruppe skabes muligheden for en niveaumæssig homogen gruppe, der kan fordre et større udviklingspotentiale for de enkelte atleter. Atleterne får herigennem mulighed for at opnå støtte fra klubben i form sponsorater til løberelaterede aktiviteter og udstyr (f.eks. løbetøj, løbetests, konkurrencedeltagelse med videre).

### **Gevinst for klubben**

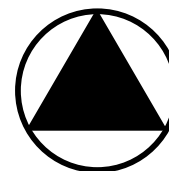
Atleterne skal deltage i såvel danmarksmesterskaber samt udvalgte motionsarrangementer, hvor der i sidstnævnte forventes topplaceringer med deraf følgende omtale og opmærksomhed på klubben.

### **Forpligtelser for atleterne**

- §1. En løber der optages i elitegruppen skal udarbejde en sæsonplan med udvalgte mesterskabsløb samt motionsløb til eliteudvalget.
- §2. Atleten bør hvor muligt bidrage til PR arbejde for klubben (dette kan f.eks. være deltagelse i løb, hjælp til arrangementer, deltage til træning med mere).
- §3. Atleten er forpligtet til at besidde og bære reglementeret klubtøj til konkurrencer og andre arrangementer hvor klubben repræsenteres.

### **Forpligtelser for klubben**

- §4. Klubben skal stå til rådighed med kyndig træningsvejledning og tilbyde individuelle træningsplaner, hvori udvalgte stævner og konkurrencer indgår, jf. §1.
- §5. Eliteudvalget tilbyder sponsorater baseret på kvalifikationskravene i tabel 1, jf. §7.
  - Stk. 1. Der er 4 kvalifikationsgrupper (A (verdenselite), B (nordisk elite), C (national elite) og D (national sub-elite)). Fordelingsnøglen for sponsoraterne er således, at eliteløbere i gruppe A får 3 gange eliteløberne i gruppe B, som får 2 gange eliteløberne i gruppe C, som får 1,5 gange eliteløberne i gruppe D.
  - Stk. 2. Beløbet til fordeling fastsættes af bestyrelsen ved det årlige budget der godkendes til generalforsamlingen.
  - Stk. 3. Rammerne for den i §5, stk. 1 nævnte fordelingsnøgle kan til enhver tid ændres og modificeres af eliteudvalget under forudsætning af godkendelse fra Aarhus Fremad Atletiks bestyrelse.
- §6. Klubben betaler deltagergebyrer til de af eliteudvalget for den enkelte atlets udvalgte mesterskabsløb samt motionsløb.



### Kvalifikation til elitegruppen

§7. Tabel 1 angiver de aktuelle kvalifikationskrav til optagelse i elitegruppen hos Aarhus Fremad Atletik  
 Stk. 1. Tabel 1 kan til enhver tid opdateres af eliteudvalget, og det er den på hjemmesiden offentliggjort liste der til enhver tid er gældende.

§8. Atleterne er kun kvalificeret til at være en del af elitegruppen så længe der indenfor de seneste 12 måneder forud for fordelingsdatoen offentliggjort på hjemmesiden er leveret et officielt DAF godkendt eller af eliteudvalget godkendt resultat der opfylder de i tabel 1. eller til tiden gældende og angivne krav, jf. §7, stk1.

Stk. 1. Særlige præstationer der bibringer klubben mesterskabsrekorder eller på anden vis vurderes promoverende for elitearbejdet kan af eliteudvalget kvalificeres til optag som eliteløber.

Stk. 2. I særlige tilfælde med længerevarende skadesperioder kan eliteudvalget undtagelsesvist dispensere for kravet i §8 ved atleter der fik elitestøtte forrige periode baseret på et kvalifikationsresultat.

Stk. 3. Atleterne ansøger selv direkte eliteudvalget om optagelse i elitegruppen inden fordelingsdatoen.

§9. Atleten kan til enhver tid vælge at fratræde elitegruppen.

Niveau	Kvinder			
	A	B	C	D
Maraton	02.29.44	02.39.58	02.49.32	02.54.33
1/2 maraton	01.11.09	01.16.01	01.20.33	01.22.56
20 km	01.07.16	01.11.52	01.16.10	01.18.25
15 km	00.49.27	00.52.49	00.55.59	00.57.38
10000m / 10km	00.31.55	00.34.06	00.36.08	00.37.12
5000m / 5km	00.15.22	00.16.25	00.17.24	00.17.55
3000m	00.08.45	00.09.21	00.09.54	00.10.12
1500m	00.04.06	00.04.23	00.04.38	00.04.46
800m	01.59,2	02.07,4	02.15,0	02.19,0

Niveau	Mænd			
	A	B	C	D
Maraton	02.10.12	02.18.51	02.23.43	02.28.11
1/2 maraton	01.01.52	01.05.59	01.08.18	01.10.25
20 km	00.58.30	01.02.23	01.04.34	01.06.34
15 km	00.43.00	00.45.51	00.47.28	00.48.56
10000m / 10km	27.45	00.29.36	00.30.38	00.31.35
5000m / 5km	13.22	00.14.15	00.14.45	00.15.12
3000m	07.36	00.08.07	00.08.24	00.08.40
1500m	03.34	00.03.48	00.03.56	00.04.03
800m	01.43,7	01.50,6	01.54,4	01.58,0

Tabel 1. Kvalifikationskrav til optagelse i elitegruppen hos Aarhus Fremad Atletik