

Frivillighed i Aarhus Fremad Atletik

Vi har nogle faste arrangementer, hvor vi har brug for medlemmernes frivillighed. De frivillige hænder medvirker til at klubben har mulighed for at lave gratis arrangementer eller give tilskud til arrangementer for medlemmerne.

- ▲ Vinterløbene (fartholder) – Aarhus Motion
- ▲ Egå Engsø (praktisk hjælp) – Aarhus Fremad Atletik
- ▲ 15 test-run (fartholder)– Aarhus Motion
- ▲ Børneløbet (praktisk hjælp) – Aarhus Motion
- ▲ Bestseller Aarhus City Halvmaraton (fartholder) – Aarhus Motion
- ▲ DAF Cross Nationals #3 (praktisk hjælp) – Aarhus Fremad arrangerer og afvikler på vegne af DAF
- ▲ Banestævne – Aarhus Fremad arrangerer banestævne I august/September (der er brug for tidsholdere mm)
- ▲ Riisskovløbet – Aarhus Fremad er arrangør på Danmarks ældste motionsløb. Løbet afvikles oftest som et internt løb. Der er brug for vejviser og tidstagere.
- ▲ Gul ruteløbet – Aarhus Fremad arrangerer dette løb. Det afvikles som et internt løb, og der er brug for frivillige, som vejviser og tidstagere.

Hvis man har været frivillig til et antal løb kan man deltage gratis eller med tilskud deltage i følgende løb

- ▲ Berlin Halvmarathon (maj) TILSKUD eller fuld egenbetaling
- ▲ Copenhagen Half (september) GRATIS

Medlemsløb: Gratis deltagelse for alle medlemmer (forudsætter ikke at man har hjulpet)

- ▲ Nytårscuppen Runde 4
 - Den 4. og sidste runde af Aarhus 1900s Nytårscup som løbes d. 31. december med start fra Marselisborg-hallen. Løbet er et motionsløb med stort fremmøde fra klubben.
- ▲ DM 10km
 - Danmarksmesterskabet på 10km landevej der afholdes hvert forår (typisk i marts). Løbet er som udgangspunkt for alle, men mest velegnet for hurtigere løbere (sub 40min for mænd og sub 45min for kvinder)
 - Officiel klubdragt påkrævet.
- ▲ Cross Nationals – 5 forskellige srunder/løb hen over vinteren.
 - Danmarksmesterskabet i cross løbes som navnet antyder i cross-terræn, dvs. på marker, bløde stier, græs og lignende. Løbene ligger typisk i perioden oktober-marts. Det anbefales derfor, at man har pigsko til rådighed. Løbene for alle, men mest velegnet for de hurtigere løbere.
 - Officiel klubdragt påkrævet.
- ▲ DM Atletik
 - Danmarksmesterskabet i alle atletikkens discipliner (bortset fra 10km, halvmaraton og maraton). Afholdes typisk over en weekend i august. Der kan forekomme tilmeldingskrav afhængigt af antallet af indledende heats.
 - Officiel klubdragt påkrævet.

Ønskes der deltagelse i andre løb, hvor der kræves tilmelding via klubben, er det stadig muligt, men man skal selv betale via MobilePay til kassen

Eventuelle forslag til andre medlemsløb modtages gerne. Henvend dig skriftligt på bestyrelse@aarhusfremad.com eller mundtligt til et bestyrelsesmedlem.