

STÆVNEINFORMATION TIL FORÆLDRE OG ATLETER | AARHUS FREMAD ATLETIK



DELTAGELSE TIL STÆVNER – HVORDAN

Det er ikke et krav at deltage til stævner, hvis man går til atletik. For nogle kan det være en motivationsfaktor at komme ud til stævner og afprøve det, man øver sig på til træning. For andre er det nok at komme til træning og hygge sig med vennerne.

Hvis man vælger at tage til et stævne, er her vores anbefalinger:

- Mød op mindst 30 minutter før første disciplin. Så er der tid til at komme på toilet, få lagt sine sager et sted og fundet sig til rette
- Mindst 30 minutter før startes opvarmning. Afhængigt af atletens alder kan det bestå af lidt let jog, koordinationsøvelser, stigningsøvelser og prøvekast eller prøvespring
- Deltagelse i discipliner fra 400 m og op efter, kræver som regel at atleten får et startnummer på. De ligger klar til stævnet og skal som regel hentes omkring et stævnekontor. Startnummer påføres enten på maven eller ryggen

Pakkeliste til stævne

- Løbesko
- Pigsko hvis man har det – ellers er løbesko glimrende
- Lag på lag tøj særligt udendørs
- Tæppe/stort halstørklæde ved deltagelse i længdespring eller højdespring. Bruges til at holdene benene varme i pauserne
- Mad + drikke

TILMELDING TIL STÆVNER

Tilmelding til stævner

Det kan være en jungle at finde ud af, hvilke stævner, ens barn kan deltage i.

Stævneplatform – Roster Athletics (app-logo ser sådan her ud → )

- Benyttes til stævneafvikling (i langt de fleste tilfælde)
- Opret en profil på hjemmesiden, hvorefter du har mulighed for at tilmelde dit barn til diverse stævner
- Vi anbefaler at downloade app'en, hvor man kan se startlister, live resultater, tidsskema osv.

STÆVNETYPER

Der findes forskellige stævnetyper alt efter alder. Nedenstående er stævner fordelt efter alder, men der findes også andre atletikstævner som er mere lokale. I kan altid holde jer opdateret om stævner, type, alder osv. på Roster Athletics under det givne stævne.

For alle aldre:

- Nålestævne (DGI) = Stævnekoncept fra DGI, hvor atleter op til 13 år skal gennemføre spring, kast og løb hvorved der optjenes point til en nål. 14+ har valgfri discipliner, hvor der kan optjenes point.
- Landsdelsmesterskaber (DGI) = DGI-stævne som afholdes i hver landsdel.
- Østjyske mesterskaber

Fra 10 år:

- VDMU Hold = Vestdanske Ungdomsmesterskaber for Hold (for 10-19 år).
- LM (DGI) = Landsmesterskaber. DGI mesterskabsstævne. (for 10 år-senior).

Fra 12 år:

- VDMU (DAF) = Vestdanske Ungdomsmesterskaber (for 12- 22 år).
- VDMU 5 kamp (DAF) = Vestdanske Ungdomsmesterskaber i 5-kamp (12-13 år)
- Regionsmesterskaber (DAF) = Regionerne dyster mod hinanden (10-13 år).

Fra 14 år:

- DMU (DAF) = Danske Mesterskaber for Ungdom, fra 14-22 år. Kræver nogle gange kvalifikationskrav.
- DMU Mangelkamp (DAF) = Danske Mesterskaber i Mangelkamp for Ungdom.

Fra 16 år:

- DM (DAF)= Danske Mesterskaber (også kaldt DM Senior) er for senioratleter. Kvalifikationskrav skal ofte opfyldes for at kunne deltage.
- DM Mangelkamp.
- DM Hold = Danmarksturnering, Klubberne dyster mod hinanden i en herre og en kvinde række.

STATLETIK

Officielle resultater og rekorder for atleter fra 12 år og ældre kan ses på www.statletik.dk
Resultater og rekorder for yngre atleter er ikke synlige for ikke at sætte fokus på præstation.