

Vil du lære at blive sprinttræner?

– Aarhus Fremad Atletik søger en engageret mentee til spændende trænerforløb

Er du idrætsstuderende og har haft faget *Atletik og bevægelsesoptimering* – eller måske bare en stor interesse for løb, bevægelse og coaching?

Så har du nu en unik mulighed for at blive **uddannet sprinttræner** i et stærkt mentorforløb!

Om forløbet

Vi tilbyder et udviklingsforløb i samarbejde med Rasmus Bachmann Kjær fra Aarhus 1900. Gennem et struktureret mentorforløb bliver du en del af et træner-team, hvor du gradvist får mere ansvar og erfaring, så du til sidst kan stå på egne ben som sprinttræner.

Mentorforløbet er tilrettelagt med henblik på, at du efterfølgende bliver sprinttræner i Aarhus Fremad Atletik.

Du behøver **ikke** have trænererfaring eller være tidligere eliteløber – lysten til at lære og engagere dig i at udvikle andre er det vigtigste.

Forløbet vil være en del af et samlet sprint-mentorprogram hos Aarhus 1900, hvor du også møder andre trænere under uddannelse.

Dine opgaver bliver undervejs bl.a.:

- Deltagelse i træninger med mentorer og atleter
- Gradvis overtagelse af mindre træningsansvar
- Planlægning og afvikling af egne træningspas under supervision
- Sparring og videreudvikling som træner

Vi tilbyder

- Et lærerigt forløb med tæt mentorstøtte
- En mulighed for at komme ind i atletikverdenen som træner
- Adgang til nye faciliteter i Vejlbj-Risskov Idrætscenter
- Skattefri omkostningsgodtgørelse for din trænerindsats
- Et stærkt samarbejde mellem Aarhus Fremad Atletik, Aarhus 1900 og AGF Atletik gennem ATHLOS-samarbejdet

Om klubben

Aarhus Fremad Atletik er en klub i vækst med aktive hold inden for sprint, mellem- og langdistance. Vi har et positivt klubmiljø og prioriterer både bredden og talentudvikling. I foråret 2026 får vi desuden et helt nyt atletikanlæg med topmoderne faciliteter.

Interesseret?

Send en kort ansøgning eller interessebesked til Peter Johansen på [pj@ece.au.dk].

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte Peter direkte.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Peter Johansen, Cheftræner
Flemming Krabbenhøft, Formand